



Согласовано:
Директор МАОУ «КШ»

В.В. Воробьев



МЕНЮ

Возрастная категория 12-18 лет

Месяц 02 число 20 2023 г.

№ п/п	Завтрак	Выход гр.	Б, гр	Ж, гр	У, гр	Ккал	Цена руб.
1	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	7	0	4,5	0	44,7	5,10
2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/40	11,2	18,5	48,6	401,5	38,45
3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,4	40,4	4,91
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,8	0,3	17,9	91	2,35
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,9	0,4	10,8	56,9	2,38
6	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,2	39,3	8,00
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		617	16,40	24,1	95,9	673,80	61,19

№ п/п	ОБЕД	Выход гр.	Б, гр	Ж, гр	У, гр	Ккал	Цена руб.
1	Огурец соленый	80	0,88	0,8	2,8	21,3	9,28
2	Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,35	20,1	178,2	12,30
3	Котлета из говядины (биточки)	90	12,1	15,7	13	322	61,20
4	Капуста тушеная	180	0	4,3	6	91	22,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,37	23	110	2,35
6	Хлеб ржаной	42	2,77	0,5	14,03	43	3,33
7	Компот (из свежих яблок)	200	0,3	0,2	25,1	103	5,06
ИТОГО ЗА ОБЕД		882	24,5	27,22	104,03	868,5	115,62

Заведующий производством

А.В. Дашенко